



## **Os presentamos El Museo se Acerca, ¡una nueva actividad cultural en vuestras residencias!**

Te invitamos a reservar la actividad El Museo se Acerca donde disfrutaremos de actividades participativas generadoras de energía, conversación y buenos recuerdos!

### **1. Una experiencia nacida en 2020**

En el contexto de la pandemia, el Ayuntamiento de Barcelona y Apropa Cultura empezamos a ofrecer actividades culturales en las residencias municipales de Barcelona. Se trataba de experiencias participativas del Museo Picasso, el Museo Nacional de Arte de Cataluña, el Museo de Ciencias Naturales de Barcelona y el CCCB.

Gracias a la gran acogida de la iniciativa, hemos decidido continuar el proyecto y actualmente se ofrece en todas las residencias que estén interesadas.

### **2. Pero, ¿qué se El Museu se Acerca?**

¡Se trata de una actividad participativa en tu propia residencia! Diferentes museos de la red Apropa Cultura te ofrecen actividades culturales únicas y creadas expresamente para vosotros.

Puede consultar la programación disponible en: [www.apropacultura.org](http://www.apropacultura.org) y en el buscador libre escribiendo Museo se Acerca

### 3. ¿Qué consigue El Museu se Acerca?

1. **Elevar el estado de ánimo de las personas residentes.**
2. **Trabajar el aspecto cognitivo.**
3. Aumentar las relaciones interpersonales y generar amistades entre los participantes.
4. **Un espacio de respiro para los profesionales** de la residencia! Ayuda a crear buen ambiente, da ideas y recursos para trabajar posteriormente.

### 4. ¿Qué horario y duración tiene la actividad?

Las actividades se realizan los lunes, en horario entre las 10h y 13h.

Cada visita del museo a la residencia se realiza en dos grupos diferentes, es decir, la misma actividad pero para dos grupos, uno detrás de otro.

La actividad tiene una duración de 45 minutos y un máximo de 60 minutos aproximadamente.

Aconsejamos reservar un mínimo de 2 o 4 visitas con el mismo museo y programarlo una vez por semana.

### 5. ¿A qué personas se dirige la actividad? ¿Y cuántas personas pueden participar?

Recomendamos la experiencia a personas con un nivel de demencia leve o moderado. Aquellas que a menudo no participan en las actividades habituales de la residencia.

El grupo óptimo es de entre 6 y 10 personas.

Se pide que en la siguiente semana, se mantengan las mismas personas elegidas para realizar la actividad.

### 6. ¿Cuáles son los contenidos de las actividades?

**Cada museo crea un contenido propio**, ¡el resultado es una experiencia innovadora y diferente a las que seguramente se viven habitualmente en la residencia!

### 7. ¿Qué requerimientos técnicos se necesitan en las residencias?

1. Una pantalla o proyector de pared y el soporte necesario para poder proyectar las imágenes desde un dispositivo USB.
2. Altavoces para escuchar la música.
3. Espacio seguro y confortable, con pocos elementos que puedan introducir estímulos que dificulten la atención, como excesiva luz o ruidos.

## 8. ¿Qué profesionales de la residencia son necesarios? ¿Qué tareas tendrá que realizar?

Habrà que destinar un/a profesional sociosanitario como coordinador/a de la actividad. Las tareas a realizar son:

1. Gestión del visto bueno de la dirección, interlocución con el resto de personal.
2. Será quien gestione con el Trabajador social la reserva de la actividad en [apropa.cultura.es](http://apropa.cultura.es)
3. Si bien la participación de las residentes es voluntaria, ¡es importante motivar su participación! Por eso se dispondrá de elementos gráficos e información de cada sesión.
4. Previamente a la actividad, la coordinadora facilitará a la educadora del Museo la información necesaria sobre las personas participantes, a fin de que éste prepare la actividad con detalle para un buen desarrollo.
5. La coordinadora de la residencia también habrá preparado la sala y las participantes, el día y la hora que inicia la sesión. Ayudará a poner los nombres en las etiquetas individuales de la actividad, también será quien presentará la visita a todas las residentes.
6. Estará presente durante toda la sesión para resolver posibles necesidades que puedan surgir y para el posterior feedback.

## 9. ¿De entre qué museos se puede elegir la actividad?



## 10. ¿Cómo reservar la actividad del Museo se acerca?

Primero, es necesario registrarse como residencia (es gratuito) en la web [apropa.cultura.org](http://apropa.cultura.org)

Y después elegir la actividad de vuestro gusto en el buscador de la web y hacer la solicitud. Os llamarán del Museo para cerrar una fecha y una educadora del museo os visitará para realizarla con vosotros, en vuestra residencia!